

Carissimi atleti,

mancano pochissime ore alla partenza! Nel farvi un grandissimo in bocca al lupo, desideriamo inviarvi alcune indicazioni utili per lo svolgimento della gara.

Innanzitutto vi raccomandiamo di rispettare le normative di sicurezza previste durante l'attuale emergenza Covid-19, in particolare:

- è obbligatorio l'utilizzo della mascherina prima prima e dopo la gara
- vi preghiamo di mantenere il distanziamento sociale di almeno 1 metro e di evitare assembramenti nella zona di partenza e arrivo della gara

Seguire le indicazioni in loco per corsie di ingresso e di uscita

AL VOSTRO ARRIVO A CASAZZA: PARCHEGGI

Nelle vicinanze della partenza sono stati predisposti dei parcheggi:

<https://amivalley.it/files/murlansi-allegato-parcheggi.pdf>

Dal parcheggio troverete le indicazioni necessarie per raggiungere la partenza (5 minuti)

GIUNTI ALL'AREA DI PARTENZA

Nella zona di partenza vi chiediamo di seguire queste semplici operazioni:

- al desk iscrizioni (**che chiude tassativamente alle 8.45**) ritirate pettorale e informativa anti-Covid
- ritirate il vostro pacco gara.
- consegnate il vostro zaino al desk per ritrovarlo direttamente all'arrivo (**partenza 8.50**)

INIZIO GARA

La gara a cronometro avrà inizio alle ore 9.00, con partenze ogni 30".

L'ordine di partenza sarà disponibile on line su amivalley.it nella giornata di sabato 19 settembre 2020 e in area partenza il giorno della gara.

ALL'ARRIVO

Giunto a termine della gara ritira il tuo sacchetto con rinfresco (panini, acqua, succo, crostatina, biscottini, marmellate, nutella, grissini etc) e accomodati nei prati per consumarlo.

Potrai ritirare il tuo zaino in area arrivi.

Sempre in area arrivi potrai usufruire dei benefici defaticanti di un'applicazione TIOVEX grazie ad un fisioterapista FYSPORT, che sarà nella zona arrivi.



TIOVEX
EMULSIONE GEL FREDDO
EFFETTO LENITIVO



ecuasa
Physio&Sport

FYSPORT



20 SETTEMBRE 2020

3700 ▶ 930 ▲



RIENTRO ALL'AREA PARTENZA PRIMA DEL TERMINE DELLA GARA

Per questioni di sicurezza non è possibile utilizzare il medesimo percorso utilizzato per la gara, ma deve essere utilizzata la seconda parte del sentiero 613. Seguire le indicazioni opportune.

PREMIAZIONI IN ZONA ARRIVO

Sono molti i premi in palio per gli atleti partecipanti, in particolare:

- categoria assoluta maschile e femminile (premiati i primi 5 con pacchi alimentari esclusivi)
- categoria over 50 maschile e femminile (premiati i primi 3 con pacchi alimentari esclusivi)
- **AMI BEST**, euro 100 per il miglior atleta sotto l'attuale record (38' 40")
- **AMI HERO**, euro 250 per il miglior atleta sotto i 35'
- Premiazione, partendo dall'ultimo classificato a salire, con bottiglia di Vino rosso o bianco (40 premi in totale)

Tra tutti gli atleti, inoltre, verranno estratti due buoni per una visita funzionale atletica presso ATF studio sportivo di Andrea Begnis.

I pacchi alimentari potranno essere riconsegnati al banco zaino per farli riportare a valle dai nostri mezzi e ritirarli in area partenza presso il Bar Pizzeria Corona.

PRANZO

Per chi desidera fermarsi dopo le premiazioni in area arrivi, o preferisce scendere in area partenza, ci sono diversi menù presso i ristoranti convenzionati.

A questo link potete trovare tutte le informazioni: www.amivalley.it (sezione ospitalità)

Per qualsiasi dubbio vi invitiamo a scrivere a organizzazione@amivalley.it

o telefonare al numero +39 347 047 1828.

www.amivalley.it